

## **Способ применения (согласно инструкции Роспотребнадзора):**

1/2 чайной ложки экстракта чаги растворить в 200мл теплой или горячей воды. Размешать до полного растворения. Можно добавить мед или сахар по вкусу. Принимать 2 раза в день.

Срок хранения: 2 года

**ООО "Травы Байкала" не несет ответственности за возможные последствия приема экстракта чаги в количествах, превышающих официально установленные нормы. Нижеуказанные рецепты народной медицины носят сугубо рекомендательный характер и не являются указанием к лечению.**

### **Хранение и способ применения.**

1. После вскрытия заводской упаковки лучше пересыпать экстракт чаги в сухой контейнер с крышкой - таким образом уменьшится возможность попадания влаги. Хранить можно в холодильнике.

2. При насыпании экстракта чаги используйте только сухую ложку. Кроме того, насыпать нужно на поверхность воды, а не опускать сразу ложку вместе с экстрактом в воду! Порошок может свернуться и прилипнуть к ложке вместо того, чтобы раствориться. Другими словами, набираете ложку порошка, подносите к поверхности воды в кружке, переворачиваете ложку, экстракт высыпается в воду. Затем размешиваете.

---

Сублимированный экстракт чаги марки "Эко-цвет" является высоко концентрированным "живым" порошком. Это говорит о том, что из сырой чаги были экстрагированы и концентрированы все необходимые вещества с помощью щадящей технологии исключающей применение высоких температур. То есть этот уже не сырая чага, которую нужно заваривать, а готовый к применению продукт. Следовательно, ни в коем случае нельзя этот экстракт чаги заваривать, так как вы убьете вещества, которые были специально сохранены и без которых экстракт чаги потеряет большую часть целебных свойств.

1. Не бойтесь экспериментировать с нашим экстрактом чаги "Экоцвет". Это не химические лекарства и тут не обязательно строго соблюдать точную дозировку.

2. Основной индикатор о верности выбранной дозы - ваше самочувствие.

3. Не следует думать, что чем больше вы в себя вольете чаги, тем быстрее наступит улучшение - чага работает не так. Наоборот, иногда маленькие, но более частые приемы работают гораздо эффективнее, чем редкие, но большие дозировки.

4. Все ниже и вышесказанное относится исключительно к чаговым продуктам марки "Экоцвет". Чага, приобретенная в нашей компании даже в больших количествах, не вызывает побочных эффектов, мы отвечаем за качество и чистоту нашей чаги и высочайшее качество нашего экстракта чаги.

5. Необходимо помнить, что на рынке много чаги собранной в экологически загрязнённых районах, скупленной у населения, в том числе у бомжей, которые могут болеть неизвестно чем. Чага, купленная с рук не гарантирует ее санитарную и радиологическую чистоту, не говоря уже о химическом составе.

# НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ЭКСТРАКТА ЧАГИ

## Экстракт чаги при онкологии

Экстракт чаги может применяться не только для профилактики рака, но и при прохождении его лечения традиционными методами. В первую очередь экстракт чаги приносит облегчение за счет большого содержания в нем флавоноидов и полифенолов (антиоксидантов) которые при применении экстракта сразу начинают активно нейтрализовать свободные радикалы, число которых в организме больного очень велико. Печень начинает очищаться от токсинов и ядов, что особенно актуально если пациент проходит курс лечения химиотерапией. При этом происходит сильное воздействие на иммунную систему, как бы ее встряска, позволяющая включить защитные силы организма на максимум.

Дозировка для больных раком: один грамм (одна чайная ложка без горки) сухого концентрированного порошка чаги растворить в 200мл воды (горячей или теплой). Принимать минимум 5 раз в день. Стараться довести до 7 грамм в день.

## Экстракт чаги при диабете

Экстракт чаги рекомендован для больных сахарным диабетом.

Дозировка: один грамм (одна чайная ложка без горки) сухого концентрированного порошка чаги растворить в 200мл воды (горячей или теплой или холодной). Принимать минимум 3 раза в день натощак. Стараться довести до 5 грамм в день.

## Экстракт чаги для похудения.

За счет огромного количества антиоксидантов, содержащихся в чаге, а также ее свойства очищать организм от токсинов, чага может успешно применяться для похудения. Для этого необходимо выпивать следующий напиток на основе экстракта чаги:

Одну чайную ложку (без горки) порошка экстракта чаги растворить в 200мл горячей воды, добавить в кружку горошину прополиса (размер со спичечную головку). Пить такой напиток 3 раза в день.

## Экстракт чаги при псориазе (экземе).

Внутри: один грамм (одна чайная ложка без горки) сухого экстракта чаги растворить в 200мл воды (горячей, теплой или холодной). Принимать минимум 4 раза в день до еды. Стараться довести до 5 грамм в день.

Наружно:

1) Смешать 1 столовую ложку экстракта чаги с двумя чайными ложками воды (теплой). Должна получиться очень густая вязкая масса. Мазать этой массой пораженные участки один раз в день, оставить на 40 минут, смыть водой.

2) Смешать 1 чайную ложку экстракта чаги с любым кремом для тела (желательно натуральным). Тщательно смешать до получения однородной массы. Мазать пораженные участки 2 раза в день. Смывать по желанию.

## Экстракт чаги при запорах.

Чага благотворно действует на весь желудочно-кишечный тракт, она не только способствует заживлению язв и помогает при гастрите, но и усиливает перистальтику кишечника. Данное свойство чаги будет несомненно полезно тем, кто страдает от запоров. Чага действует очень мягко, стул нормализуется уже через неделю после начала регулярного приема экстракта чаги.

Дозировка: 1 чайную ложку экстракта чаги развести в 200мл горячей, теплой или холодной воды и пить два раза в день до или во время еды.

### **Экстракт чаги при заболеваниях кожи.**

Экстракт чаги - эффективно применяется для удаления (разрушения) различных наростов, подозрительных родинок, папиллом или других новообразований на коже.

Способ применения: При небольшом размере поражения рекомендуется взять 1 чайную ложку экстракта чаги и капнуть в нее 1-2 капли воды. Размещать содержимое ложки до образования однородной густой массы. Мазать этой массой то, что вы хотите убрать с кожи. Оставить на 40 минут, смыть водой. Повторять 1 раз в день в течении 7 дней. В месте применения на коже может ощущаться пощипывание и чувство "стягивания".

Как правило, через несколько дней после начала такого лечения, если образование на коже было для организма вредным, оно начнет отшелушиться и распадаться. А если, например, родинка нормальная, то с ней ничего не произойдет.

### **Экстракт чаги для укрепления иммунитета и общего оздоровления и омоложения.**

Неужели экстракт чаги можно употреблять не только в лечебных целях, но и просто для удовольствия? Конечно можно, даже нужно! Экстракт чаги приятный на вкус напиток. Его можно пить в чистом виде, т.е. просто так как вы пьете растворимый кофе залив теплой водой, или горячей (но не кипящей!), можно добавлять в кофе (вкус кофе приобретет приятный привкус, а цвет кофе не изменится), а можно делать смузи .

## **Коктейли с экстрактом чаги.**

Экстракт чаги "Экоцвет" является прекрасным продуктом для приготовления антиоксидантных коктейлей или "смузи".

### ***Белковый смузи***

Одна чайная ложка экстракта чаги, 4 чайные ложки жмыха кедровых орехов, одна чайная ложка сырого семени льна, два спелых банана, чайная ложка меда. Мешать в миксере 1 минуту, до однородной массы. Пить после тренировки.

### ***Смузи "здоровый завтрак"***

Если нет времени на приготовление завтрака, отличной альтернативой является следующий коктейль.

Два спелых банана, 1 очищенное яблоко, 1 чайная ложка экстракта чаги (без горки), кусочек имбиря (около 1см), 1 чайная ложка меда, 4-5 не обжаренных какао-бобов (желательно высококачественных, Парагвайских, или 1 ч.л. высококачественного какао). Добавляем чистой воды 250 мл. Это не менее вкусно чем "кофе со сливками", зато гораздо более полезно.

Смешивать в блендере до образования однородной массы. После такого коктейля завтракать уже не захочется и энергии будет достаточно.

### ***Смузи с чагой для желудка.***

Этот смузи хорош для тех у кого есть проблемы с желудком, связанные с повышенной кислотностью, боли в эпигастральной области и жжение (эрозия, гастрит, язва).

1 чайную ложку экстракта чаги "Экоцвет", два очищенных сладких яблока (спелых и не твердых), два спелых банана, 0,5 чайной ложки экстракта цикория, и кусочек алоэ вера - 5см, 1 чайная ложка меда. Смешиваем с 200мл чистой воды до получения однородной массы в блендере.

Смузи очень плотный, поэтому пить нужно на пустой желудок и не есть после него не менее часа.

### **Коктейль очищающий.**

2 очищенных яблока, 2 спелых бананы, кусочек имбиря (2см), 1 чайную ложку экстракта чаги, два зубочка чеснока. Добавляем 250 г чистой воды. Перемешиваем в миксере до образования однородной массы. Пить до еды.

### **Экстракт чаги "Экоцвет" с травами.**

Экстракт чаги нельзя кипятить и заваривать, да и не нужно. Экстракт уже содержит все самое ценное. Но иногда хочется пить его с травами..так как же быть?

Очень просто. Чтобы получить очень вкусный и супер-полезный напиток делаем вот что.

Завариваем сначала травяной чай. Берем, например, сушеные травы чабрец (1 ч.л.), мяту (1ч.л.) эхинацею (1ч.л.), бросаем это все в заварочный чайник, заливаем кипятком, укутываем полотенцем и настаиваем около 20 минут. Полученный настой можно пить как травяной чай или оставить специально для употребления с экстрактом чаги в течении дня.

Когда решили выпить экстракт чаги, налейте 1/4 200мл кружки травяного чая. Добавьте половинку чайной ложки меда. Заполняем кружку горячей (но не кипящей!) водой, и теперь сухой ложкой берем экстракт чаги (1ч.л. без горки) и насыпаем его на поверхность воды в кружке. Размешиваем. Напиток готов. Он получается настолько вкусным, что как правило приходится выпивать две порции одна за другой. И пейте на здоровье! Не бойтесь переборщить, это не токсичные лекарства из аптеки, а натуральный продукт.

Сайт: <http://biohaga.ru>

Форум о чаге: <http://chaga.forum-top.ru>